

DOSSIER INFORMATIU

-

Casal d'Estiu 2023 Escola Fort Pienc

Del 26 de juny al 30 de juliol
i del 28 d'agost al 1 de setembre*

(*segons inscripcions i disponibilitat d'espais)

Per a infants de primària

Anna Novoa
AE Promosport



L'estiu és l'estació de l'oci i del lleure per excel·lència, aquest fet genera una alternativa pedagògica molt interessant per a reforçar la formació integral dels nens i nenes. És a partir d'aquesta idea que Promosport vol oferir unes vacances saludables, recreatives i educatives per als vostres fills i filles.

OBJECTIUS DEL CASAL D'ESTIU

Amb el casal d'estiu es pretén que els nens i nenes que realitzin l'activitat acabin assolint una sèrie d'objectius. Amb la fi de potenciar la seva formació integral com a persones, es vol fomentar que:

- Gaudeixin de les activitats
- Assoleixin uns bons hàbits de comportament cívic
- Es relacionin amb els altres nens i nenes com a iguals
- Cooperin en les diferents tasques de la vida quotidiana
- Generin esperit crític
- Perdin la vergonya i guanyin confiança personal
- Treballin en equip durant les activitats lúdiques i de la vida quotidiana
- Incrementin la confiança i la implicació en el grup
- Acceptin les diferències i puguin minimitzar els efectes d'aquestes
- Aprenguin a afrontar i a dialogar davant dels conflictes que puguin sorgir
- Es sensibilitzin i respectin l'entorn immediat de pràctica així com del material

DURADA

El casal d'estiu es desenvoluparà en les següents dates:

- 1^a torn: del 26 al 30 juny
- 2^a torn: del 3 al 7 de juliol
- 3^a torn: de l'10 al 14 de juliol
- 4^a torn: del 17 al 21 de juliol
- 5^a torn: del 24 al 28 de juliol
- 6^a torn: del 28 d'agost al 1 de setembre (segons inscripcions i disponibilitat d'espais)

EDAT

El casal d'estiu està dirigit a nens i nenes que hagin cursat Educació Primària (de 1er a 6è) durant el curs escolar 2022-23. Els grups seran d'un mínim de 15 nens i nenes. L'aforament màxim del casal és de 100 participants per torn (setmana).

MODALITATS DE CASAL

L'horari del casal d'estiu serà de dilluns a divendres de 9h del matí a 16:30h de la tarda. I hi haurà quatre modalitats diferents per torn, així com la possibilitat de fer un servei d'acollida de matí i/o de tarda:

Opció A	9.00h – 13.00h	60,00 €
Opció B	9.00h – 15.00h (+ Dinar)	82,00 €
Opció C	9.00h – 13.00h i 15.00h – 16.30h	106,00 €
Opció D	9.00h – 16.30h (+ Dinar)	125,00 €
Acollida M	Acollida Matí: 8.00h – 9.00h	14,00 €
Acollida T	Acollida tarda : 16:30 a 17:30	14,00 €

*El servei d'acollida només s'oferirà si hi ha 5 o més inscripcions. En cas de que hagueu demandat servei d'acollida però aquest no s'ofereixi, se us avisarà amb la màxima antelació possible.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions començaran el dia 15/4 i es faran online a través d'un codi QR per qualsevol dubte podeu venir a l'escola en horari de 16:30 a 18h. L'inici per als ajuts econòmics serà a partir del 17/4.

ENLLAÇ INSCRIPCIONS: <https://docs.google.com/forms/d/1Tbm2y-3H4ktPm5L07X-l-9zmc3z9ilyJsNRJkNuWoqw/edit?pli=1>

CORREU CASAL: casalfortpienc@promosportbcn.com

S'oferirà la possibilitat d'inscriure's presencialment a l'escola Fort Pienc el dissabte 29 d'abril de 10:00 a 12:00.

NOTA: per fer la inscripció NO ÉS NECESSÀRI aportar cap pagament. Un cop acabi el període de preinscripcions, enviarem un correu personalitzat informant de la quantitat que heu d'abonar.

En el moment de fer la inscripció caldrà lliurar:

- Formulari d'inscripció complimentat
- Fotocòpia del Carnet de Vacunació actualitzat (es pot enviar per correu electrònic)
- Fotocòpia de la Targeta Sanitària (es pot enviar per correu electrònic)
- Justificant de pagament (es pot enviar per correu electrònic)

PAGAMENT

El pagament es farà per transferència bancària indicant **Nom i Cognoms** del nen/a, al número de compte de *La Caixa* **(ES27 2100 3145 7922 0010 3744)**.

En cas de cancel·lació per part de les famílies, es farà retorn del 100% si s'avisava amb 15 dies o més d'antelació; i el 50% si s'avisava amb un mínim de 7 dies d'antelació. No es farà cap devolució si s'avisava amb 1 dia d'antelació.

DESCOMPTES

En el pagament de l'activitat, es podrà aplicar un descompte del 5% quan es compleixi algun dels següents requisits **(aquests descomptes no són acumulables)**:

- A partir del segon germà
- Quan es realitzin 3 o més torns de casal

PROGRAMACIÓ SETMANAL

CASAL D'ESTIU - FORT PIENC					
1a SETMANA: DEL 26 AL 30 DE JUNY					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 - 9:30	ACTIVITAT DE BON DIA				
9:30 - 10:30	PRESENTACIÓ	SORTIDA AL PARC OLIMPIADES PIRATES REMULLADA H2O	SORTIDA DE TOT EL DIA : MUSEU OLIMPIC (BARCELONA) CAL DUR: SAMARRETA DEL CASAL, MOTXILLA GRAN AMB TOVALLOLA, XANCLES, BANYADOR I ESMORZAR, CREMA SOLAR (POSADA JA A CASA) PER A FER UN REFORÇ, DINAR (ELS QUE NO ES QUEDEM NORMALMENT A DINAR AL CASAL)	TALLER	GIMCANA PIRATA I ESMORZAR
10:30 - 11:00	ESMORZAR			ESMORZAR	
11:00 - 12:45	Activitat i REMULLADA H2O			ACTIVITAT REMULLADA H2O	DISCO PIRATA REMULLADA H2O
12:45 - 13:00	HIGIENE				
13:00	SORTIDA				
13:00 - 15:00	DINAR / JOCS DE TAULA				
15:00 - 16:00	JOC DEMOCRATIC	CINEMA		JOC DEMOCRÀTIC/ CINEMA	
16:00 - 16:30	TEMPS LLIURE / SORTIDA				

CASAL D'ESTIU - FORT PIENC					
2a SETMANA DEL 3 AL 7 DE JULIOL					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 - 9:30	ACTIVITAT DE BON DIA				
9:30 - 10:30	PRESENTACIÓ	SORTIDA AL PARC OLIMPIADES PIRATES REMULLADA H2O	SORTIDA DE TOT EL DIA : LA BASSA (PISCINA SABADELL) CAL DUR: SAMARRETA DEL CASAL, MOTXILLA GRAN AMB TOVALLOLA, XANCLES, BANYADOR I ESMORZAR, CREMA SOLAR (POSADA JA A CASA) PER A FER UN REFORÇ, DINAR (ELS QUE NO ES QUEDEM NORMALMENT A DINAR AL CASAL)	TALLER	GIMCANA PIRATA I ESMORZAR
10:30 - 11:00	ESMORZAR			ESMORZAR	
11:00 - 12:45	Activitat i REMULLADA H2O			ACTIVITAT REMULLADA H2O	DISCO PIRATA REMULLADA H2O
12:45 - 13:00	HIGIENE				
13:00	SORTIDA				
13:00 - 15:00	DINAR / JOCS DE TAULA				
15:00 - 16:00	JOC DEMOCRATIC	CINEMA		JOC DEMOCRÀTIC/ CINEMA	
16:00 - 16:30	TEMPS LLIURE / SORTIDA				

CASAL D'ESTIU - FORT PIENC					
3a SETMANA: DEL 10 AL 14 DE JULIOL					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 - 9:30	ACTIVITAT DE BON DIA				
9:30 - 10:30	PRESENTACIÓ	SORTIDA AL PARC OLIMPIADES PIRATES REMULLADA H2O	SORTIDA DE TOT EL DIA : SALTING (HOSPITALET) CAL DUR: SAMARRETA DEL CASAL, MOTXILLA GRAN AMB TOVALLOLA, XANCLES, BANYADOR I ESMORZAR, CREMA SOLAR (POSADA JA A CASA) PER A FER UN REFORÇ, DINAR (ELS QUE NO ES QUEDEM NORMALMENT A DINAR AL CASAL)	TALLER	GIMCANA PIRATA I ESMORZAR
10:30 - 11:00	ESMORZAR			ESMORZAR	
11:00 - 12:45	Activitat i REMULLADA H2O			ACTIVITAT REMULLADA H2O	DISCO PIRATA REMULLADA H2O
12:45 - 13:00	HIGIENE				
13:00	SORTIDA				
13:00 - 15:00	DINAR / JOCS DE TAULA				
15:00 - 16:00	JOC DEMOCRATIC	CINEMA		JOC DEMOCRÀTIC/ CINEMA	
16:00 - 16:30	TEMPS LLIURE / SORTIDA				

CASAL D'ESTIU - FORT PIENC						
4a SETMANA: DEL 17 AL 21 DE JULIOL						
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9:00 - 9:30	ACTIVITAT DE BON DÍA					
9:30 - 10:30	PRESENTACIÓ	SORTIDA AL PARC OLIMPIADES PIRATES REMULLADA H2O	SORTIDA DE TOT EL DIA : LA BASSA (PISCINA SABADELL) CAL DUR: SAMARRETA DEL CASAL, MOTXILLA GRAN AMB TOVALLOLA, XANCLES, BANYADOR I ESMORZAR, CREMA SOLAR (POSADA JA A CASA) PER A FER UN REFORÇ, DINAR (ELS QUE NO ES QUEDEM NORMALMENT A DINAR AL CASAL)	TALLER	GIMCANA PIRATA I ESMORZAR	
10:30 - 11:00	ESMORZAR			ESMORZAR		
11:00 - 12:45	Activitat i REMULLADA H2O	ACTIVITAT REMULLADA H2O		DISCO PIRATA REMULLADA H2O		
12:45 - 13:00	HIGIENE			HIGIENE		
13:00	SORTIDA			SORTIDA		
13:00 - 15:00	DINAR / JOCS DE TAULA			DINAR / JOCS DE TAULA		
15:00 - 16:00	JOC DEMOCRATIC	CINEMA		JOC DEMOCRÀTIC/ CINEMA		
16:00 - 16:30	TEMPS LLIURE / SORTIDA			TEMPS LLIURE / SORTIDA		
CASAL D'ESTIU - FORT PIENC						
5a SETMANA: DEL 24 AL 28 DE JULIOL						
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9:00 - 9:30	ACTIVITAT DE BON DÍA					
9:30 - 10:30	PRESENTACIÓ	SORTIDA AL PARC OLIMPIADES PIRATES REMULLADA H2O	SORTIDA DE TOT EL DIA : LA PALMA (PISCINA PALMA DE CERVELLÓ) CAL DUR: SAMARRETA DEL CASAL, MOTXILLA GRAN AMB TOVALLOLA, XANCLES, BANYADOR I ESMORZAR, CREMA SOLAR (POSADA JA A CASA) PER A FER UN REFORÇ, DINAR (ELS QUE NO ES QUEDEM NORMALMENT A DINAR AL CASAL)	TALLER	GIMCANA PIRATA I ESMORZAR	
10:30 - 11:00	ESMORZAR			ESMORZAR		
11:00 - 12:45	Activitat i REMULLADA H2O	ACTIVITAT REMULLADA H2O		DISCO PIRATA REMULLADA H2O		
12:45 - 13:00	HIGIENE			HIGIENE		
13:00	SORTIDA			SORTIDA		
13:00 - 15:00	DINAR / JOCS DE TAULA			DINAR / JOCS DE TAULA		
15:00 - 16:00	JOC DEMOCRATIC	CINEMA		JOC DEMOCRÀTIC/ CINEMA		
16:00 - 16:30	TEMPS LLIURE / SORTIDA			TEMPS LLIURE / SORTIDA		
CASAL D'ESTIU - FORT PIENC						
6a SETMANA: DEL 28 D'AGOST AL 1 DE SETEMBRE						
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9:00 - 9:30	ACTIVITAT DE BON DÍA					
9:30 - 10:30	PRESENTACIÓ	SORTIDA AL PARC OLIMPIADES PIRATES REMULLADA H2O	SORTIDA DE TOT EL DIA : CAL DUR: SAMARRETA DEL CASAL, MOTXILLA GRAN AMB TOVALLOLA, XANCLES, BANYADOR I ESMORZAR, CREMA SOLAR (POSADA JA A CASA) PER A FER UN REFORÇ, DINAR (ELS QUE NO ES QUEDEM NORMALMENT A DINAR AL CASAL)	TALLER	GIMCANA PIRATA I ESMORZAR	
10:30 - 11:00	ESMORZAR			ESMORZAR		
11:00 - 12:45	Activitat i REMULLADA H2O	ACTIVITAT REMULLADA H2O		DISCO PIRATA REMULLADA H2O		
12:45 - 13:00	HIGIENE			HIGIENE		
13:00	SORTIDA			SORTIDA		
13:00 - 15:00	DINAR / JOCS DE TAULA			DINAR / JOCS DE TAULA		
15:00 - 16:00	JOC DEMOCRATIC	CINEMA		JOC DEMOCRÀTIC/ CINEMA		
16:00 - 16:30	TEMPS LLIURE / SORTIDA			TEMPS LLIURE / SORTIDA		

Cada setmana es penjarà a l'entrada de l'institut, un Planning General amb les activitats que es realitzaran aquella setmana.

NORMES D'ORDRE INTERN

Les normes que s'estableixen per tal d'afavorir el bon funcionament del casal són les que ja té l'escola. Igualment presentem un llistat que considerem necessari remarcar a les famílies des del primer dia.

- Totes les entrades i sortides del casal (8:00h, 9:00h, 13:00h, 15:00h, 16:30h segons la vostra inscripció) d'estiu es realitzaran per la porta principal de l'institut Fort Pius.
- Cap acompanyant podrà restar dins de l'escola durant les entrades i les sortides.
- No es poden portar llaminadures.
- No es poden portar diners ni objectes de valor.
- No es pot portar telèfon mòbil. En cas que el nena o nen l'hagi de dur per a tenir-lo un cop s'hagi acabat el casal, el telèfon mòbil haurà de romandre apagat en tot moment i quedarà sota la seva pròpia responsabilitat.
- En cas que un nen o nena hagi de sortir del casal en un horari especial, pugui marxar sol o bé si la persona que recull el nen o nena no és l'habitual, cal portar un justificant per notificar-ho als monitors i notificar-ho al coordinador del casal, que serà present a cada una de les entrades i sortides del casal.
- Cal avisar amb antelació, dins la mesura del possible, les absències al casal.
- Si un nen o nena ha de fer règim, cal avisar el més aviat possible.

INSTAL·LACIONS I MATERIAL QUE CAL PORTAR

El casal d'estiu es desenvoluparà a les instal·lacions de l'institut Fort Pius (C/ d'Ausiàs Marc 78). Per a desenvolupar el casal s'utilitzaran les pistes exteriors, el gimnàs, aules i el magatzem del material; es farà servir el material que l'Associació fa servir durant el curs escolar, a més del material fungible que es destinarà a les activitats més creatives com, per exemple, els tallers.

Els nens i nenes hauran de venir cada dia vestits amb roba còmode i calçat esportiu tancat, portar crema solar posada a casa i dur una motxilla o bossa amb el següent material:

- Banyador, xancles i tovallola (per les remullades i les activitats amb aigua).
- Roba de recanvi.

- Esmorzar.
- Raspall i pasta de dents (en cas que vulgueu que es rentin les dents després de dinar, cosa que haureu de notificar al coordinador del casal verbalment o amb una notificació escrita).
- Crema solar.

Si cal dur quelcom especial per tal de realitzar alguna activitat o sortida extraordinària, s'avisarà amb temps suficient per mitjà d'una circular i/o correu electrònic.

SORTIDES

Durant el casal d'estiu es realitzaran dues sortides setmanals, una de les quals inclourà una part aquàtica. El dimarts es farà una sortida de matí que no afectarà a l'horari d'aquells nens i nenes que vagin a dinar a casa. Per contra, **els dimecres la sortida serà de tot el dia i els/les participants que normalment no es quedin a dinar hauran de dur el seu propi menjar** (recomanem dinar de pícnic; entrepans, peça de fruita i ampolla d'aigua). És molt important que el/la participant dugui ampolla d'aigua el dia de la sortida, ja que per mesures de preservació del medi ambient i de reducció de residus plàstics.

Donat que la sortida dels dimecres és de tot el dia, tots els nens i nenes que participin en el casal d'estiu, facin la modalitat que facin, **sortiran a les 16.30h**. El preu de la sortida, per a aquells nens/es que no hagin escollit l'opció D, està inclòs en les tarifes esmentades més amunt (no cal fer aportació extra si heu escollit l'opció A, B o C).

Els dies de sortida els nens i nenes hauran de dur el mateix que la resta de dies, amb la diferència que també hauran de dur posada la samarreta del casal d'estiu que es donarà durant el primer dels torns en el que participin. Per a la sortida de dimecres recomanem portar, a la motxilla, crema solar, ja que es faran activitats aquàtiques i estarem exposats al sol.

Si es donés el cas que alguna de les sortides requerís alguna cosa especial, se us informarà amb la màxima antelació possible.

Tenint en compte que la sortida de tot el dia depèn d'un desplaçament, us preguem que sigueu puntuals. Si per alguna circumstància algun dia de sortida (dimarts i/o dimecres) arribeu un cop el grup ja hagi marxat, us haureu de responsabilitzar del nen i/o nena.

ACTIVITATS

Els jocs tindran un paper fonamental per a treballar diferents conceptes. Segons l'orientació que es doni a cada situació tindran uns objectius o uns altres, però sempre buscant l'aspecte més lúdic per a que els i les participants gaudeixin en tot moment.

Per tal d'oferir un desenvolupament motriu més ampli, s'organitzaran activitats relacionades amb l'acrobàcia o equilibris corporals i amb objectes. Igualment i tenint en compte que gràcies a la música es poden treballar les habilitats expressives, a partir de ritmes i danses procurarem desinhibir les vergonyes que sovint arrosseguen alguns nens i nenes.

Es realitzaran tallers amb tota mena de material reciclat i fungible procurant fomentar la vessant més creativa dels nens i nenes, a la vegada que intentarem generar, per mitjà del material reciclat, una consciència profunda i crítica pel que fa als residus i malbaratament de materials.

Per últim i tenint en compte els mesos en els que es realitza el casal, es procurarà, sempre que es consideri adient, que les activitats tinguin relació amb l'aigua. Permetent i fomentant així que l'infant es refresqui i hidrati constantment.